



Ablauf der Massage

Im schönen, sauberen Bad legst Du Deine Kleider nieder, machst Dich frisch und wickelst Dich in ein Lunghi (Hüfttuch) ein.

Im wunderschönen, energievollen Tempel treffen wir uns wieder.

Wir begeben uns auf dem Futon und Du erkennst Deine Lieblingsfarbe. Das Massageritual beginnt.

Wir sitzen uns gegenüber und beginnen das Ritual mit einer Herz zu Herz Begrüssung. Ab jetzt gibt es kein ICH und DU mehr, die Dualität löst sich auf und wir begegnen uns als Gottheiten auf Augenhöhe. Die Rollen sind aufgeteilt, Du bist ganz klar die Empfängerin, der Empfänger und ich die Gebende, Deine Reisebegleiterin, jedoch sind wir **EINS**, eine **Einheit**.

Mit einer kraftvollen Atem-Meditation kommst Du im Raum an, in Deinem wunderschönen Körper an, ganz bei Dir selbst an. Ich begleite dich auf eine Reise durch Deinen Körper. Dabei ist die Erdung, die Verbindung zu Mutter Erde das Wichtigste. Je mehr Du verwurzelt bist, desto höher kannst Du dann fliegen. Ganz geborgen in meinen Armen liegend lässt Du alles los, öffnest all Deine Zellen, und gleitest hinein ins **SEIN**. Körper, Geist und Seele werden ausbalanciert und wieder zu 100 % positiv ausgerichtet.



Behutsam lege ich Dich auf dem Futon nieder. Abwechselnd berühre ich Dich mal sanft mal energievoll. Die Berührungen sind zum Entspannen, Auftanken und Ausgleichen bestimmt. Deine Energie fließt und Du spürst Wellen der Entspannung und Erregung, die stimmungsvoll ineinander verschmelzen. Deine Vulva (aussen), Venushügel, Dein Lingam (Penis) sind mit achtsamen Berührungen von Anfang an mit dabei. Deine aufgebaute, sexuelle Energie wird immer wieder vom Sexual Chakra (Körper) über das Herz Chakra (Seele) mit dem Dritten Auge Chakra (Geist) verbunden und umgekehrt. Die Hauptverbindung dieser drei wichtigen Energiezentren bringt Dich zurück in Deine Mitte. Das Zwerchfell geht dabei auf und es entsteht ein Energiefluss.

Auf Wunsch gehen wir nun in die ausgedehnte Yoni- / Yoni Heilmassage, Lingam- / Lingam Heilmassage.

Durch die Yonimassage lernst Du Dich immer mehr zu öffnen, Dich hinzugeben und mehr und mehr zurück in Deine Urkraft zu kommen. Heilung geschieht auf allen Ebenen. Du spürst Deine Energie und lernst zu kommunizieren was Du wirklich willst.

Ein Geschenk an die männliche Energie.

Durch die Lingammassage machst Du die wertvolle Erfahrung wie es sich anfühlt, immer wieder mit Energiewellen zu implodieren und die Energie im ganzen Körper zu verteilen und zu spüren. Ganz weg von jeglichem Leistungsdruck, dafür weiter und höher.

Ein Geschenk an die weibliche Energie.



Auch die Beckenbodenheilmassage oder Anal/Prostatamassage hätten an dieser Stelle der Massage ihren Platz.

Nach der Massage hast Du genügend Zeit, um nachzuspüren. Es folgt eine kurze Meditation, in der Du Deine aufgebaute Energie, an einem Kraftort in Deinem Körper abspeichern kannst. Diese wirst Du dann im Alltag nutzen können, sie abrufen, wenn Du sie brauchst. Langsam kommst du geerdet, voller frisch sprudelnder Energie wieder zurück ins Hier und Jetzt.

Im Abschlussritual gebe ich Dir Deine Energie zurück zu Dir und nehme meine zurück zu mir. So sind wir wieder frei und in unserem eigenen Energiefeld.

Mit einem Herzlichen Namasté runden und schliessen wir das Massageritual ab.